



BUDDHADHARMA
ASS. ABRUZZESE BUDDHISTA

RITIRO DI MEDITAZIONE

con Ajahn Chandapalo

**Abruzzo,
18-19-20-21-22
agosto 2021**

Programma

Mercoledì 18 agosto

Escursione naturalistica sul Monte Amaro

nel Parco Nazionale della Majella in compagnia di

Ajahn Chandapalo

Giovedì 19 agosto

Visita di Ajahn Chandapalo al Centro Buddhista Lokanatha

Per ragioni di capienza e di sicurezza, l'evento è aperto ai soli soci dell'A.A.B.B. e ai partecipanti al ritiro in programma.

17.00	arrivo al Centro Buddhista Lokantha
17.00-18.00	visita del C.B.L. e benedizione del Centro
18.00-19.00	incontro con la comunità
19.00	Puja della sera e sessione di meditazione

Sarà possibile seguire l'evento
in diretta, dalle ore 18.00 su
Zoom avvicinando il tuo
smartphone al QR Code qui:



20-21-22 agosto

Ritiro di Meditazione con Ajahn Chandapalo

"La pratica con i cinque impedimenti"

c/o "Il Giardino dei Ciliegi" contrada Cappuccini, Manoppello (PE)
La routine giornaliera si svolgerà secondo il secondo timing:

7.00	Puja e meditazione mattutina *
8.00	Colazione*
9.00	Inizio sessione mattutina **
11.00	Fine sessione mattutina
11.30-12.00	Pausa pranzo
12.00-15.00	Pratica individuale
15.00-17.00	Sessione pomeridiana
17.00-18.00	Pratica individuale
18.00	Pausa tè e incontro con Ajahn
19.30	Puja e meditazione serale ***

Domenica 22 agosto, la conclusione formale è fissata per le 17.00
Quanti vorranno potranno rimanere per la pausa tè e la puja serale.

* Evento riservato ai partecipanti residenti, che pernottano nella struttura.

** Orario d'inizio per tutti i partecipanti al ritiro, residenti e non residenti.

Associazione Abruzzese Buddhista Buddhadharma - APS - C.F. 91105090681
Centro Buddhista Lokanatha - Via Tiburtina Valeria 330/1 - 65128, Pescara.
Info: info@buddhadharma.it - Tel. +39 347 299 49 02
www.abruzzobuddhismo.org

